

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sorgeberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler,

im Namen des Fachbereichs Sport möchten wir Sie herzlich an der Grace-Hopper-Gesamtschule Teltow begrüßen. Der Schulsport ist ein unverzichtbarer Bestandteil umfassender Bildung und Erziehung. Als einziges Bewegungsfach leistet der Sportunterricht seinen spezifischen Beitrag für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung und wirkt darüber hinaus dem Schulprogramm entsprechend nicht minder talententfaltend. Kernanliegen ist es bei allen Schülerinnen und Schülern die Freude an der Bewegung und am gemeinschaftlichen Sporttreiben, verbunden mit einer gesunden Lebensführung, sich positiv auf ihre körperliche, soziale, emotionale und geistige Entwicklung zu fördern. Ferner soll Sport in der Schule, ob im Klassen- oder Wahlpflichtunterricht, dem Ganztagsangebot sowie dem Pausenangebot Fähigkeiten wie Fairness, Toleranz, Teamgeist, Mitverantwortung, Partizipation und Leistungsbereitschaft fördern und festigen. Um den Zielen gerecht zu werden, bitten wir Sie die folgenden Informationen hinsichtlich des Sportunterrichts zu beachten.

fachgerechte Sportkleidung

Ihr Kind benötigt für den Sportunterricht an der GHG:

- ✓ ein Paar saubere, abriebfeste Hallenschuhe mit non-marking-Sohle
- ✓ ein Paar Sportschuhe für den Sportplatz
- ✓ ein komplettes Sportzeug (Bitte achten Sie gemeinsam mit ihrem Kind entsprechend der Jahreszeit auf witterungsgerechte Kleidung!)

Hinweis: Wenn möglich, findet auch an kühlen Tagen, der Sportunterricht im Freien statt.

Sicherheit:

- ✓ keine heraushängenden Schnüre an Kleidung, enganliegend am Körper
- ✓ schulterlange Haare müssen zusammengebunden werden
- ✓ Uhren, Ketten, Schmuck, Tücher, Freundschaftsbänder etc. sind vor dem Sportunterricht immer abzulegen
- ✓ Ohrringe/ -stecker müssen herausgenommen werden oder ggf. in Absprache mit der Sportlehrkraft mit einem selbst mitgebrachten Pflaster abgeklebt werden
- ✓ Kinder, die eine Brille tragen, sollten auch im Sportunterricht eine geeignete Sportbrille nutzen

Gesundheit und Hygiene:

Das Unterrichtsfach Sport leistet einen besonderen Beitrag zur Gesundheitserziehung. Unterstützen Sie die Bemühungen der Schule, dass Ihr Kind

- ✓ nach dem Sportunterricht die Kleidung wechselt,
- ✓ aus Hygiene- und Sicherheitsgründen keine Straßen-Sportschuhe in der Sporthalle trägt,
- ✓ die Sportkleidung und Sportschuhe in einer Sporttasche bzw. -beutel transportiert,
- ✓ regelmäßig gewaschene Sportkleidung trägt.

Ferner sollte Ihr Kind in besonderen Ausnahmefällen nicht aktiv oder nur teilweise aktiv am Sportunterricht teilnehmen. Dennoch ist die Anwesenheit Ihres Kindes stets von Nöten, da andere Aufgaben gemeinsam mit der Sportlehrkraft durchgeführt und auch so Lernprozesse ausgelöst werden können. Informieren Sie schriftlich rechtzeitig die Schule und die Sportlehrkraft, wenn Beeinträchtigungen bei Ihrem Kind eine aktive Teilnahme am Sportunterricht ganz oder teilweise verhindern.

Beachten Sie diesbezüglich auch die Broschüre „Tipps zum Schulsport“ der Unfallkasse Brandenburg.

Mit freundlichen Grüßen

Florian Müller
Fachleiter Sport

Der richtige Sportschuh: Daran sollten Sie auch denken:

- *spezielle Laufschuhe eignen sich wegen der Sohlenkonstruktion nicht für die Halle. Sie sind aber für das Lauftraining im Freien erwünscht.*
 - *Gymnastikschläppchen oder auch Stoppersocken sind nur für bestimmte Bewegungsfelder (u.a. Bewegen an und mit Geräten) geeignet.*
- Die Sportlehrkraft Ihres Kindes wird Sie entsprechend informieren, falls Laufschuhe oder Gymnastik- schläppchen erforderlich sind.*



Tipps zum Schulsport

Schulleiter
Herr Alexander Otto

Stellvertretender Schulleiter
Herr Andreas Fischer

Oberstufenkoordinatorin
Caroline Steffen

Sekretariat
Frau Dorothee Neumann