

Übungsleiterausbildung INISEK

In der Sportschule Lindow absolvierten die Schüler der WP-Sport-Kurse von Hr. Müller und Hr. Gregory den ersten Lehrgang in der Ausbildung zum Übungsleiter-C-Schein.

Unter optimalen Bedingungen erarbeiteten sich die 14 Teilnehmer die Grundlagen in Sporttheorie und -methodik, um nach erfolgreicher Ausbildung eigenständig Sportgruppen anleiten zu können.

An den fünf Ausbildungstagen, die von morgens um 08.00 Uhr bis abends um 21.00 Uhr mit sportlichen Inhalten gut gefüllt waren, konnten die Teilnehmer ihre Breitensportlichen Erfahrungen in Theorie und Praxis erfahren und anwenden. Es wurden u.a. diverse Ball- und Rückschlagsportarten gespielt, Ausdauerläufe absolviert sowie der Kraftraum ausgiebig genutzt. Zur Regeneration ging es dann zu späterer Stunde auf die Bowlingbahn und auch mal in die Sauna.

Übungsleiterausbilder Christoph Jahn sorgte mit großem Elan und einigen Geschichten aus seiner 40-jährigen Trainerkarriere für eine interessante Arbeitsatmosphäre. Alle Schüler bestanden die Lehrprobe am Donnerstag und qualifizierten sich somit für die zweite Ausbildungswoche im Februar. Ein großes Dankeschön geht an die Brandenburgische Sportjugend für die tolle Vorbereitung und Durchführung der Ausbildungswoche.



**Impressionen
aus
Lindow**

